



İhtiyacın olduğunda
Okul Pdr Servisi
hep yanında :)



**Rehberlik kişinin bir
bütün olarak
gelişmesini ve
kendisini tanımasını
hedeflemektedir.**

Okul psikolojik danışmanın/
rehber öğretmenin ile hafta içi
her gün okul saatlerinde
görüşebilirsiniz.
Randevu alarak gelersen o an
sadece seninle ilgilenirim daha
faydalı olur.

- **OKUL
PSİKOLOJİK
DANIŞMA VE
REHBERLİK
SERVİSİNİ
TANIYALIM**



Rehberlik servisi ne değildir?

- Sadece sorunlu öğrencilerin gittiği yer değildir.
- Her türlü sorunun bir anda çözüldüğü yer değildir. Çözüm sürecine yardımcı olur.
- Yargılama yapılan ya da ceza verilen yer değildir.



Okul psikolojik danışmanın/ rehber öğretmenin ile ilgili küçük ipuçları:

- Onunla konuştukların ikinizin arasında kalır.
- İstemediğin hiçbir şeyi yapmak için zorlanmazsın. Ne anlatmak istersen o kadarını paylaşabilirsin.
- Bazen problemler bir anda çözülmez. Gerektiğinde düzenli olarak görüşmeler yapabilirsin.
- Seni yargılamadan kabul eder sana değer verir.
- Gerektiğinde problemlerin ile ilgili öğretmenlerin, arkadaşların ya da ailenle işbirliği yapar.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisine Danışabileceğin Konulardan Bazıları

SOSYAL DUYGUSAL GELİŞİM ALANI

Arkadaşlık ilişkileri
Akran zorbalığı
Aile ilişkileri
Ergenlik dönemi
Bilinçli teknoloji kullanımı
Duygularını tanıma
Duygu ve öfke kontrolü
Stresle baş etme
Psikolojik sağlamlık
Özgüven ve özsaygı
Çekingenlik, utangaçlık

AKADEMİK GELİŞİM ALANI

Liselere geçiş sınavı
Verimli ders çalışma
Motivasyon
Sınav kaygısı
Zaman yönetimi
Öz disiplin geliştirme

KARİYER GELİŞİM ALANI

Kariyer planlama
Meslek tanıtımı
Yetenek, ilgi ve değerlerini fark etme
Meslek hedefi belirleme

Rehberlik Nedir?

Rehberlik bireyin kendini tanıması, problemlerini çözebilmesi ve potansiyelini en üst düzeyde geliştirmesi amacıyla sağlanan profesyonel bir yardımdır.

Bu profesyonel yardımı okullarda bizlere okul psikolojik danışman ve rehber öğretmenlerimiz sunmaktadır.