



Bahçelievler Mah. Nar Yolu  
Bulvarı Milli Eğitim Lojmanları  
Yanı No:17/1 Merkez/NEVŞEHİR



nevsehirram



@NevsehirRam



Nevşehir Ram



0384 213 05 59



# “BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ VE GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI”

## ÖĞRENCİ BİLGİLENDİRME KİTAPÇIĞI (ORTAOKUL–LİSE)

# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ VE GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

İçinde bulunduğumuz çağ «Teknoloji Çağı»

Teknolojide meydana gelen değişim ve gelişmeler doğrudan ya da dolaylı olarak yaşamımızdaki bütün alanları etkilemektedir.

İnsanoğlu teknolojinin hızına yetişmek için büyük çaba harcaması, beğenilme ve dikkat çekme isteği, pandemi döneminde evde geçirilen zamanın artması her gün değişen akıllı telefon, tablet gibi araçlarla internet ve sosyal medya kullanımındaki artış sonucunda **Teknoloji Bağımlılığı** ortaya çıkmaktadır.



# BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ VE GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

İnternet deyince aklımıza ne geliyor?

- ❖ Bilgi
- ❖ Oyun
- ❖ İletişim(Sosyal Medya)
- ❖ Eğlence
- ❖ Paylaşım



- ❖ Bağımlılık
- ❖ Eksik ve Yanlış Bilgi
- ❖ Şiddet–Nefret
- ❖ Siber Zorbalık
- ❖ Kimlik Hırsızlığı
- ❖ Dolandırıcılık
- ❖ Yabancılarla İletişim

# İNTERNET BAĞIMLILIĞININ BELİRTİLERİ

- ❖ Zihnin sürekli olarak internet ve sosyal medyada olup bitene takılması
- ❖ İnternette kalma ve sosyal medya kullanımı süresinin artması
- ❖ İnternet ve sosyal medya kullanım süresini azaltmaya yönelik başarısız girişimlerin olması
- ❖ Aşırı internet ve sosyal medya kullanımına bağlı olarak aile, okul, iş ve arkadaş çevresiyle olan iletişimde sorunlar yaşanması
- ❖ İnternet ve sosyal medya kullanımının kısıtlanmasıyla huzursuzluk, sinirlilik, moral bozukluğu ve dikkat eksikliği oluşması



# İNTERNET VE SOSYAL MEDYADAKİ BİLGİLERİN DOĞRULUĞU



# SİBER ZORBALIK

- **SİBER ZORBALIK;** Bir kişiye karşı, İnternet ya da cep telefonu kullanılarak sürekli bir şekilde gerçekleştirilen saldırgan davranıştır.



# ŞİDDET İÇERİKLİ OYUNLAR

- İnternet üzerinden oynanan bazı oyunlar (Momo, Mavi Balina vb.), sizin gerçeklik algınızı yitirmenize, sizde gerçek dünyanın oynadığınız oyunlar olduğu algısını oluşturmaktadır.
- Oynadığınız bu oyunlarda bölüm geçmek için verilen talimatlara uyarak intihar girişiminde bulunabilir, kendinize ya da başkalarına zarar verebilirsiniz.



# TV VE İNTERNETTEKİ DİZİ VE FİLMLER

- Kendi yaşamınızda örnek aldığınız ve yaşamınızı etkileyen dizi ve film karakterleri olabilir.
- Dizi ve filmlerdeki kişilerin yaşam biçimlerini ve karakterlerini örnek alıp onlar gibi olmak isteyebilirsiniz.
- Günümüzde tv ve internette şiddet içerikli, madde kullanımına özendirici, çarpık aile ilişkilerini içeren dizi ve filmlerin sayısı çoktur.





# TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞINDAN KORUNMAK VE GÜVENLİ BİR ŞEKİLDE İNTERNET KULLANMAK İÇİN;

✓İnternet ve sosyal medya hakkında daha fazla ve doğru bilgiye sahip olun.

✓İnternet ve sosyal medya kullanımıyla ilgili kurallar belirleyin.

✓Kendinize zaman sınırlaması koyun.

✓Arkadaşlarınıza, ailenize zaman ayırın.

✓Şiddet içerikli, madde kullanımını özendirici, çarpık aile ilişkileri gibi zararlı dizi ve filmleri izlemeyin.

✓Zararlı oyunlardan uzak durun.

# TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞINDAN KORUNMAK VE GÜVENLİ BİR ŞEKİLDE İNTERNET KULLANMAK İÇİN;

✓ Her şeye, herkese inanmayın. Tanımadığınız kişilerin mesajlarına cevap vermeyin, engelleyin. Bu kişilerle bilgilerinizi ve fotoğraflarınızı paylaşmayın.

✓ Sosyal medya üzerinden sizi tehdit edenleri, hoşunuza gitmeyen mesajlar yollayanları mutlaka ailenize bildirin.

✓ İnternette gezinirken karşınıza çıkan «Tebrikler, ödül kazandınız. Ödülünüzü almak için tıklayın.» gibi aldatıcı resim, yazı ve linklere asla tıklamayın.

