

KARAMAN ORTAOKULU
2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ"

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

S. No	Ay	Planlanan Çalışmalar	Açıklamalar
1	KASIM - ARALIK	1. Beslenme ve Hareketli Yaşam İçin "Çekirdek Eylem Ekibi"nin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi	1. Ekip Başkanı HASAN ALKIN başkanlığında;
		2. Beslenme dostu okul projesi yıllık çalışma planı ile yazılı "Beslenme Dostu Okul Politikası"nın hazırlanması	2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından;
		3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.	3. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;
		4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması.	4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;
		5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.	5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri
		6. Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması ve öğrenci velilerini bilgilendirme (sunum yapılması)	6. Okul Psikolojik Danışmanları tarafından
		7. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.	7. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile Sağlık ve Temizlik Kulübü üyeleri
		8. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	8. Bilişim ve Teknoloji Dersi Öğretmeni tarafından
		9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	9. Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından
		10. Okul kantininin denetlenmesi.	10. Kantin denetleme ekibi tarafından
		11. Sağlıklı yaşamak için 'Müzik ruhun gıdasıdır.' sloganıyla şarkı ve drama çalışmalarının yapılması	11. Müzik öğretmeni ve sınıf rehber öğretmenleri tarafından
		12. Yerli Malı Haftası kutlamaları	12. Tüm sınıf şube rehber öğretmenleri tarafından
		13. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	13. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından
		14. Okullarda Diyabet program kapsamında veli- öğrenci- çalışan bilgilendirmeleri, kamu spotları sunumu	Rehber Öğretmenler tarafından;
2	ARALIK - OCAK	1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda karne	1. Beden Eğitimi Öğretmenleri ve
		2. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri adlı broşürün velilere ulaştırılması.	2. Okul Rehber öğretmenleri tarafından
		3. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması	3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;
		4. Sağlıklı Beslenme konulu resim, karikatür ve afiş yarışması yapılması	4. Görsel Sanatlar Öğretmeni tarafından
		5. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması	5. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri gözetiminde.
		6. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	6. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;
		7. Okul çevresinde "SAĞLIKLI BESİN Hazırlama" yerlerinin geziler düzenlenmesi.	7. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından .
		8. Okul kantininin denetlenmesi.	8. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;
		9. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	9. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni tarafından;
		10. Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün	10. Fen ve Teknoloji Dersi Öğretmeni tarafından
		11. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	11. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından
3	ŞUBAT	1. Sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminerlerin düzenlenmesi.	1. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü
		2. El hijyeni hakkında bilgilendirme.	2. Sağlık ve Temizlik Kulübü tarafından
		3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından
		4. Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.	4. Okul Psikolojik Danışmanları tarafından

	Ş	5. Diyetisyen ve gıda mühendisi desteğiyle velilere yönelik sunumlar yapılması.	5. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü
		6. Okul kantininin denetlenmesi.	6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;
		7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	7. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni ve spor kulübü rehber öğretmeni tarafından
4	MART	1. Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme.	1. Beden Eğitimi dersi öğretmen tarafından
		2. Sağlıklı Beslenme konulu kompozisyon yarışmasının yapılması	2. Türkçe zümresi tarafından
		3. "22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması	3. Okul Psikolojik Danışmanları ve çekirdek ekip tarafından
		4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf şube öğretmenleri tarafından
		5. Ergenlerde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması	5. Okul Psikolojik Danışmanları tarafından
		6. Okul kantininin denetlenmesi.	6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;
		7. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	7. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni ve spor kulübü rehber öğretmeni tarafından
		8. Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili bilgilendirmeler yapılması	8. Fen ve Teknoloji Dersi Öğretmenleri tarafından
5	NİSAN	1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda	1. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;
		2. Sporun önemi hakkında bilgilendirme.	2. Beden Eğitimi ve Spor Kulübü öğretmenleri tarafından
		3. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.	3. Sağlık ve Temizlik Kulübü Çekirdek ekip tarafından.
		4. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;
		5. Okul kantininin denetlenmesi.	5. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;
		6. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	6. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni ve spor kulübü tarafından;
6	MAYIS	1. Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması	1. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni ve spor kulübü tarafından;
		2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;
		3. Okul kantininin denetlenmesi.	3. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;
		4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	4. Beden Eğitimi ve spor kulübü rehber öğretmeni tarafından;
		5. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü" nün etkin bir şekilde kutlanması ve bu doğrultuda öğrenci ve velilerle	5. Beden Eğitimi Öğretmenleri ve Çekirdek Ekip tarafından
		6. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü" nün etkin bir şekilde kutlanması	6. Rehber öğretmenler tarafından
7	HAZİRAN	1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.	1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf öğretmenleri tarafından
		2. Okul kantininin denetlenmesi.	2. Kantin Denetleme Ekibi tarafından;
		3. Okul personeline beslenme, gıda güvenliği ve sağlıkla ilgili konularda eğitim verilmesi	3. Beslenme ve Hareketli Yaşam-"Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde Halk Sağlığı Müdürlüğü
		4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	4. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni tarafından;
		5. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	5. Beslenme ve Hareketli Yaşam-"Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından

Hasan ALKIN
Müdür Yardımcısı

Bülent AKGÜN
Beden Eğt. Öğretmeni

Ayşe BAŞ
Fen Bilimleri Öğretmeni

Asiye YÜCEKAN
Fen Bilimleri Öğretmeni

Hatice Bilge ALAN
Rehber Öğretmen

Erhan GÜNDOĞAN
Okul Aile Birliği Bşk.

Tarık GÜMÜŞ
Kantin İşletmecisi

Fatih CİBLİ
Okul Personeli

...../...../2022

Ali KELCİ

Okul Müdürü (Proje Koordinatörü)